

CARNET D'ADRESSES

Restauration, hébergement

petits prix

@ Chez Alain et Ely Lune au service et l'autre en cuisine... ce joli couple fait régner la bonne humeur en salle, d'autant que l'assiette, composée en fonction du marché du jour, est généreuse. Capitaine, thof et daurade aux petits légumes (2 500-4 000F) et classiques sénégalais de 1 700F à 2 000F. En dessert, fondant au chocolat ou bananes flambées. *Sur la route de Tama Lodge. Mbour Tél. port. 77 531 44 54 ou 77 550 17 42 Ouvert mar.-dim. 10h-Oh Fermé en août*

prix moyens

Le Kassoumaye Ce petit restaurant de plage dresse ses quelques tables dans le sable, à l'ombre de cocotiers. Idyllique à midi, après la baignade ! Le soir, on profite du cadre soigné de la terrasse (massues, calebasses et tentures) pour commander une pizza au feu de bois (3 900-4 900F), des pâtes, une viande ou un poisson grillé (autour de 4 000F). Au sud du quai de pêche (après l'ancien complexe Coco Beach), *Mbour-Sérère Tél. 33 957 35 24 Ouvert lun.-mar. et jeu. 19h-22h, ven.-dim. 12h-15h et 19h-22h*

Hôtel Blue Africa Les chambres en enfilade de ce bâtiment vieillot n'ont rien d'enthousiasmant. Tout le charme de l'établissement tient à sa plage de carte postale : sable blanc et hamacs sous les cocotiers. Simple ou double, la chambre avec sdb (clim. et wifi à tester) est louée 20 000F. *Quartier Petit-Mbour, à mi-chemin entre Mbour*

et Saly-Niakhniakhale Fléché sur la gauche en allant vers le Tama Lodge
Tél. 33 957 09 93

Le Ndaali Passé l'enceinte, en suivant le sentier bordé de plantes luxuriantes qui file entre les cases, on débouche sur une terrasse ornée d'une magnifique fresque que prolongent quelques tables sous une paillote. En contrebas s'étire une petite plage bien agréable. Cette auberge aux allures de village loue 8 cases en ciment avec mezzanine et coin salon, pouvant accueillir 4 pers. Le restaurant sert des crevettes et crudités en entrée (2 500F), à faire suivre d'un poisson braisé ou en brochette (4 000F). Prévoyez 22 500F pour deux avec vent. et salle d'eau, petit déj. inclus. Ajoutez 5 000F pour la clim. *À la sortie nord de Mbour, dir. Saly, à côté du Tama Lodge Tél. 33 957 47 24 www.ndaali.com*

Keur Marrakis Cette maison d'hôtes combine confort occidental et déco d'inspiration sérère et mauresque d'une élégante sobriété. Le salon donne sur une terrasse carrée de crème et une jolie piscine à l'ombre de bougainvillées. À l'étage, deux chambres avec lit en bois sous moustiquaire, tissages traditionnels aux murs et sdb carrelée. On retrouve ce charme cosmopolite dans les 3 chambres du rd. Le restaurant sert des classiques italiens (pizzas et pâtes) et sénégalais. Les repas se prennent sur la terrasse, bercée par le ressac. Une adresse séduisante, comme son rapport qualité/prix. Double (clim., sdb) 26 000F fin déc.-début jan., et 2^e quinzaine d'avril, 19 500F le reste de l'année. Petit déj. compris la 1^{re} nuit. *À 1,5km du centre de Mbour, au bout*

d'une ruelle à droite (fléché de la route de Joal) Tél. 33 954 74 54 www.marrakis.com

Hôtel Club Safari Douze chambres coquettes (plafonds en boudins sérères, rideaux et couvertures de couleur vive) et confortables (sdb, clim., TV, wifi) autour d'un jardin en bord de mer. Une piscine bien entretenue, un bar avec terrasse sous les palmiers et un restaurant qui sert de la langouste grillée et du filet de zébu. Le Safari organise des parties de pêche au gros, à la canne ou à la palangrotte et des excursions au Sine-Saloum (tarifs à la carte). Comptez 26 200F la double avec petit déj., ajoutez 5 000F/pers. pour la demi-pension. *Sur la route de Joal, hôtel indiqué sur la droite, Mbour Tél. 33 957 19 91 www.hotelclubssafari.com*

prix très élevés

Le Tama Lodge Au bord d'une plage paradisiaque, un bâtiment en dur de style soudanais sous les cocotiers et 7 cases en torchis face à la mer avec poutres apparentes, lits en rondins bruts, tentures traditionnelles et sdb en tadelakt. Les sièges et tables en bois massif du restaurant (cuisines sénégalaise, française et portugaise), les sculptures disséminées dans le jardin, les transats et parasols en paille installés sur le sable immaculé plantent le décor : un doux mélange de rusticité ethnique et de raffinement. Les cases en bord de plages sont louées 72 000F (50 000F en juin-juil). Les suites (case

du chef pour 4 personnes, chambre malienne et suite royale de 80m²) reviennent à 100 000F (92 000F en basse saison), petit déj. inclus. En sortant de Mbour dir. Saly (repérer au carrefour le panneau indiquant l'avenue de la Mer sur la droite L'hôtel est à 500m, sur la plage des Cocotiers) Tél. 33 957 00 40 www.tamalodge.com

Dans les environs

très petits prix

Keur Annick Une gargote tenue par des villageoises, comme tant d'autres au Sénégal. Le thieboulienne qu'on déguste sur sa terrasse, à une table en plastique, est réputé jusqu'à Mbour. Plat du jour (servi à midi) 700F, autres spécialités à la carte 2 500-3 000F. Portions copieuses et accueil enjoué. *Au carrefour central de Niaring, sur la route de Joal Tél. 33 957 01 57 Ouvert tj. 8h-Oh (fermeture variable en fonction de la clientèle)*

prix moyens

petits prix

Le Tam-Tam Dans ce restaurant cap verdien, la convivialité est de mise, et Patricia accueille chaque client comme s'il était le premier. Cette ambiance chaleureuse se conjugue à un cadre soigné, avec ses nappes et serviettes aux couleurs éclatantes et ses tableaux d'artistes locaux. La patronne mitorne des recettes héritées de sa mère : riz au mériche, feijoada (cassoulet cap verdien), steak marnitte (oignons, poivrons et tomates

GAMME DE PRIX

RESTAURATION

HÉBERGEMENT

Très petits prix
Petits prix
Prix moyens
Prix élevés
Prix très élevés

moins de 1 500F
de 1 500 à 4 000F
de 4 000 à 7 000F
de 7 000 à 12 000F
plus de 12 000F

moins de 10 000F
de 10 000 à 20 000F
de 20 000 à 35 000F
de 35 000 à 50 000F
plus de 50 000F